

Тема номера: «Как родителям предотвратить конфликт и научить ребёнка договариваться без ссор?»

Каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок умел дружить, находить общий язык со сверстниками и решать споры без слёз и драк. Эти навыки не возникают сами собой – они формируются с самого раннего возраста. Детский сад становится для малыша первой моделью общества, где он учится слышать других, уважать чужие желания и договариваться. Но эту работу невозможно вести без участия семьи. Воспитатели и родители – главные проводники ребёнка в мир общения. Через сказки, игры и личный пример мы можем показать детям, что конфликт – это не катастрофа, а возможность научиться чему-то новому. И главное – сформировать у них установку, что любое разногласие можно решить словами, а не кулаками.



Почему дети ссорятся?

Прежде чем начать улаживать конфликт, важно понять, почему он возник. Детские ссоры могут иметь различные причины:

- **Конкуренция за внимание.** Дети часто ссорятся, чтобы привлечь внимание родителей или других взрослых. Особенно это характерно для детей младшего возраста, которые ещё не умеют выражать свои эмоции словами.

- **Несогласие в играх.** Конфликт может возникнуть из-за того, что дети не могут договориться, кто будет главным в игре или как распределяться игрушки. Это часто происходит, когда дети ещё не развили навыка дележа и понимания правил.

- **Эмоциональная реакция.** Иногда дети ссорятся просто потому, что не умеют контролировать свои эмоции. Они не всегда могут объяснить, что их беспокоит, и реагируют на раздражение или обиду агрессией.

- **Личные границы.** В возрасте 3–4 лет дети начинают осознавать свои личные границы, и конфликты могут возникать из-за нарушения этих границ другими детьми.

Понимание причин ссоры помогает родителям найти правильный подход к решению проблемы и научить детей более эффективно взаимодействовать с окружающими.

Стоит ли вмешиваться в конфликт родителям?

Часто родители задаются вопросом: в каких случаях вмешательство взрослых необходимо, а с какими спорными ситуациями дети справятся самостоятельно? Вмешиваться стоит обязательно, когда ссоры и конфликты сопровождаются насилием (физическим и/или вербальным) или один из детей злоупотребляет своей властью над другим.

В разрешении детских споров взрослым важно отказаться от поиска виновных и перейти к роли посредника, способствующего конструктивному диалогу и взаимоприемлемому выходу из ситуации.

Что делать, если конфликт уже начался?

Для того чтобы стабилизировать эмоциональное состояние после ссоры,

можно предложить детям глубоко подышать, посчитать до 10 (или до 100), побить подушку, сделать физические упражнения, порисовать, послушать музыку, выпить воды, умыться или разойтись в разные комнаты. После этого можно начинать беседу.

Алгоритм действий для родителей-посредников:

- **Выслушайте каждого.** Предложите участникам ссоры высказать своё мнение, выразить словами свои переживания без оскорблений и обвинений в адрес другой стороны. Уважительно выслушайте их.

- **Признайте право на чувства.** Напомните, что каждый имеет право на любые чувства, но не все способы их выражения в поведении приемлемы.

- **Поделитесь своим мнением.** Расскажите, как вы видите ситуацию, постоянно напоминая себе о роли посредника и сохраняя нейтралитет. Продемонстрируйте уверенность в том, что проблема решаема.

- **Найдите решение вместе.** Попробуйте не только разрешить сиюминутный спор, но и подумать, что поможет предотвратить его в будущем. В качестве эффективного метода можно использовать мозговой штурм: предложить детям по очереди называть как можно больше способов решения проблемы (приветствуются даже самые необычные и сказочные варианты), записать их, вместе выбрать наиболее полезные и интересные и применить на практике.

Как предотвратить конфликт?

1. **Обсуждайте правила заранее.** Вместо того чтобы реагировать на ситуацию, когда она уже произошла, договаривайтесь о правилах поведения до конфликта. Например: «Когда мы идём в гости, мы не отбираем игрушки, а просим и меняемся».

2. **Обращайте внимание на признаки усталости.** Дети чаще ссорятся, когда голодны, устали или перевозбуждены. По возможности избегайте сложных ситуаций в такие моменты.

3. **Хвалите за удачные попытки договориться.** Даже если результат не идеален, отмечайте старание ребёнка: «Ты

молодец, что не стал кричать, а попытался договориться!».

4. **Создавайте атмосферу уважения в семье.** Когда ребёнок видит, что в семье уважают мнение каждого, он и к другим относится так же.

Конфликты – это нормальная часть взросления. Конфликты дают возможность научиться важному навыку – договариваться и уважать других. При этом важно учитывать возраст: младшему ребёнку нужна ваша направляющая помощь, подростку – уважение к его мнению и признание его самостоятельности. В детских спорах родителям лучше выполнять роль посредника, способствующего конструктивному диалогу. И не бойтесь признавать свои ошибки перед ребёнком – это укрепляет доверие.

Если ребенок часто злится, вступает в споры, дерется со сверстниками, вы можете обратиться за помощью на линию Детского телефона доверия 8-800-2000-122 или 124 (с мобильного телефона)

Звонок бесплатный, анонимный, круглосуточный



Источники:

1. Официальный сайт «Растим вместе» - <https://clck.ru/3UvAUy>;
2. Фотографии взяты из всеобщего доступа Интернет.